TEXT LUISA SILLER

SAVASANA

Die Ruhestellung gilt als die wichtigste Yoga-Pose überhaupt: Im tiefen Entspannungszustand sammeln wir Energie. Für wohlige Wärme sorgt dabei das *Graphic Plaid* von BOCONCEPT, um € 79

YOGA *Living*

WOHLFÜHLOASE WOHNZIMMER

Asanas und Accessoires finden hier harmonisch zueinander

USTRASANA

Die Form von Beistelltischchen *Joy* erinnert an die Kurven der anspruchsvollen Rückenbeuge Kamel. Von BIELEFELDER WERKSTÄTTEN, um € 850

OMMMM

Einatmen. Ausatmen. Das Karten-Set *Calm Prompt Cards* für einen entspannten Alltag hat Alain de Botton an seiner Londoner SCHOOL OF LIFE entwickelt. Gelassenheit to go. Um € 14,50

JATHARA PARIVARTANASANA

Vollkommen im Flow ist Teppich *Triple Slinkie* aus der Feder von Patricia Urquiola, der mit seinem Twist der entspannenden Übung namens Krokodil Konkurrenz macht. Von CC-TAPIS, ca. € 8.917

MATSYASANA

Mit der Yoga-Übung Fisch erlangt man Entspannung in Schultern und Rücken – ein gemütlicher Nachmittag auf Liege *Clivio* von Keiji Takeuchi erzielt ähnliche Resultate. Von LIVING DIVANI, ab € 2.895

WOHNEN MIT **ANAND STEINHOFF**

DER GESCHÄFTSFÜHRER DES HANNOVERANER FAMILIEN-UNTERNEHMENS STEINHOFF EINRICHTEN + WOHNEN ÜBER SEELENVOLLES WOHNGEFÜHL

H. Soulful living: Welches Möbel ist in Ihren Augen die Seele des Wohnzimmers? Der Sessel. Hier kommen wir zur Ruhe und sammeln unsere Sinne. Er lädt uns zum Schmökern und Tagträumen ein.

H. Welche Farben fungieren als Balsam für die Seele? Warme Farben wie etwa Naturtöne in Kombination mit dunklen Grüntönen und bernsteinfarbenen Akzenten. Schönes Beispiel ist die Tulip-Vase aus unserer hauseigenen Kollektion.

H. Spiegelt unser Wohnstil unser Seelenleben wider? Einrichtung ist Lebensstil. Und der wiederum ist ein individueller Ausdruck des Menschen und seiner Persönlichkeit. Aber nicht das Seelenleben beeinflusst die Einrichtung, sondern die tägliche Stimmung den Dekorationsstil.

H. Sound of soul: Ihre drei liebsten Musik-Nummern zum Seele-baumeln-Lassen? „Georgia On My Mind" vom großartigen Ray Charles. Etta James mit ihrem legendären „At Last". Und „It's A Shame" von The Spinners.

FOTOS HERSTELLER, STEINHOFF EINRICHTUNGEN

FITNESS-ZONE

Die *G-Mat* ist Teil der *Atmosphere*-Kollektion von GIORGETTI

AB AUF DIE MATTE

Mit diesen Unterlagen kommt man stilsicher ins Schwitzen

Die Zeiten, in denen das Fitnesscenter designfreie Zone war, sind längst passé. Heutzutage gehen Athletik und Ästhetik selbstverständlich Hand in Hand. Auf der Suche nach sportlichem Equipment steht man dementsprechend vor der Qual der Wahl. Die *G-Mat* aus dem Hause GIORGETTI ist aus Sattelleder gefertigt und in unterschiedlichen Farben erhältlich – das Material gilt als besonders robust und ist auch bei ausgedehnten Turn-Einheiten ein unermüdlicher Partner. Das *Wellness Pad* von TECHNOGYM wurde für Globetrotter erdacht: Die Matte bringt nur 700 Gramm auf die Waage und lässt sich nach Gebrauch zu einer handlichen Tasche zusammenfalten. Die 20 Illustrationen bieten Inspiration fürs Training, sollten die Fitness-Ideen einmal Mangelware sein. STELLA MCCARTNEY hat ein Matten-Modell für Fashionistas erdacht: Die extradünne Yoga-Unterlage passt auch in den kleinsten Koffer und bietet mit der beschichteten Unterseite in knalligem Rot perfekten Halt.

November
2018

WOHNEN ARCHITEKTUR MEDIA MODERN ART MOBIL

€ 4,60

H.O.M.E.

Das Designmagazin zum Wohlfühlen

ZUHAUSE!

Ein Berg-Chalet
Eine Town-Wohnung
Ein verrücktes Loft

19 NEUE BETTEN 2018

Me-Time

DIE GUTE WOHNSEELE

OFFENE KAMINE: Romantik-Spender zu Hause

SEELENTRÖSTER: Möbel mit guter Laune

INNERE SCHÖNHEIT: Designseele der Möbelmarken

MOBIL Das Ego der Automarken