



VESTIDOR AERO V, DISEÑO DE SHIBULERU PARA LIVING DIVANI

1

VISTO Y HECHO

En el libro *Getting Things Done*, el consultor en productividad David Allen recomienda realizar, justo en el instante en que se presentan, todas aquellas actividades que sean susceptibles de ser completadas en un tiempo menor de dos minutos.

2

EL ÚLTIMO AÑO

Hay otra regla para acabar con los montones de cosas que tenemos y que consiste en eliminar de tu vida todo aquello que hace más de un año que no usas. Allen es partidario de radiografiar tu casa en busca de aquello que no te haya sido útil en los últimos 365 días.

3

LAS CINCO SUPERFICIES

La encimera y el fregadero de la cocina, la mesa en la que comes, la repisa del baño y el suelo del salón. Estas son las cinco superficies a las que David Allen recomienda dedicar algunos minutos cada noche para dejarlas limpias antes de ir a dormir.

4

UN SOLO TOQUE

La cuarta regla consiste en tocar solo una vez las cosas y no dejarlas hasta que estén en su sitio. Por ejemplo, recoges la correspondencia y, en lugar de dejarla en la mesa del recibidor, archivas la importante y reciclas la que no te interesa.



LIBRERÍA CON ESCRITORIO INCORPORADO ARIA, DE PORADA

ARQUITECTURA *y* DISEÑO

FEBRERO 2020 • 5€
arquitecturaydiseno.es

COMPRAR
BUEN DISEÑO
ONLINE

50 DIRECCIONES
PARA ENCONTRAR
MUCHO TALENTO
EN LA RED



CASAS
CON

DECORAR CON
COLOR, QUÉ
LLEGA EN 2020

CASAS EN ORDEN:
25 DISEÑOS QUE
REGALAN METROS

LUZ QUE MEJORA
EL ESPACIO (Y TE
CALMA EL ESTRÉS)

5€ - PVP CANARIAS 5,15€

